

令和4年度



川場村学校給食センター
TEL: 52-2529

3月になり、日に日に暖かくなってきました。まだまだ寒い日もありますが、春の訪れはもうすぐです。3月は1年間の締めくくりの月です。来年度におけて、最後の月を元気に過ごしましょう。

3月の目標

1年間の給食を振り返ろう!



自分の食生活をチェックしよう!



給食だよりでは、1年間さまざまなテーマで、食と健康についてお知らせしました。1年間のまとめとして、自分の食生活を振り返ってみましょう。

(あてはまるところに○をつけましょう!)

<p>好き嫌いせず、何でも食べることができた。</p>	<p>食べる物や食べる量など、栄養のバランスを考えることができた。</p>	<p>休みの日も、朝ごはんを欠かさず食べた。</p>
<p>地域でとれる食べ物について知ることができた。</p>	<p>よく噛んで味わって食べることができた。</p>	<p>食べ物の命や、作ってくれた人に感謝の気持ちをもつことができた。 「いただきます」 「ごちそうさま」</p>
<p>食事の準備や後かたづけに協力することができた。</p>	<p>マナーを守って食事をすることができた。</p>	<p>行事食や郷土食など、色々な料理がわかるようになった。</p>

食べる物で体が育ち、食べる環境で心が育ちます!

より良い体や心を育むためにも、すべてに○印がつくよう、引き続き取り組みましょう!

こんな食べ方していませんか？

自分の体のためにも、一緒にいるみんなが気持ちよく食事をするためにも、食事のマナーを守ることは大切なことです。給食の時間、下記のような食べ方が見られます。身につけた食事のマナーは一生の宝になります。食事のマナーについて、家族みんなで話し合ってみてはいかがでしょうか？

<食器を持たない>

食器を持たず、背筋が曲がっている食べ方は、「犬食い」と呼ばれる食べ方です。見た目が悪いだけでなく、食べものの消化にもよくありません。



<ひじについて食べる>

周りの人から見てもおいしそうに見えません。食べこぼしも多くなり、一緒に食べている人に嫌な気持ちを与えてしまいます。



<ばかり食べ>

栄養のバランスが偏りやすくなります。味覚の発達にも影響します。



<食べものを大切にしない>

食べものは、もとをたどればすべて生き物です。私たちはその命をいただいて生きています。その意味を考えてみましょう。



・*。給食センターから*。。

今年度の給食は3月24日(金)で終了します。

今年度も大変お世話になりました。

給食センターでは、食品衛生や調理過程の安全には

細心の注意を払い、子どもたちの喜んでくれるおいしい給食を

提供できるよう努めてきました。子どもたちからの「おいしかった！」

「ごちそうさま」という声や、空っぽになってもどってくる食缶が、

スタッフ全員の大きな励みになっています。

今年度も給食を通してたくさんのうれしい笑顔を見ることができました。

給食を通して出会った味を忘れず、給食で学んだ食べ物や食べ方についての

知識や経験を、学校給食の楽しい思い出とともに、これからの生活にいかして

ください。

来年度も給食センター一同、おいしい給食を提供できるようがんばっていきます。



ありがとうございました

